Утверждаю
Директор школы:Ильина В.И.

Ежедневное меню

МБОУ Шарашенская СШ | Отд./корп | День 13.03.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТКN№6	Каша вязкая молочная из пшена и риса" Дружба"	210	50	249	7	12	27
гор.блюдо	ТТКN№1	Блин с клубничным джемом	100	36,97	190	4	7	31
гор.напиток	ТКN№22	Кофейный напиток с молоком	200	27	112	4	3	12
хлеб	ТКN№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10	128	5	1	26
фрукты								
закуска								
				123,97				